

妊娠中に知っておきたい!

今から始める子育て準備

初めての妊娠・出産・子育て、そして保育園デビュー...ドキドキが多い今だからこそ
保育園の看護師から、産後の体の変化のことや子育てに役立つコツをお伝えします!

保育園の見学も兼ねて、お気軽にご参加ください

1/26(木)・2/22(水)・3/20(月)

全3回コース ※1回～参加も可能です

対象 区内在住で出産を迎える方(妊娠中の方)とそのパートナー
どちらかお一人だけの参加も可能です



定員：各回4組
(先着順 1組2名まで)

●開催時間

10時～11時半

受付：9時50分～

●会場

グローバルキッズ神楽坂園

新宿区神楽坂4-8 神楽坂プラザビル1F

●お問い合わせ

施設長：鈴木 看護師：伊藤

☎03-3269-8011 (平日10時～17時)

●お申込み (Web予約)

予約は
こちら

予約サイト



園HP



●内容

・1回目：1月26日(木)

□乳児のいる生活の実際(1日の流れ)

乳児の特徴と年齢別遊び方のお話

□0歳児クラスのお食事時間を見学してみよう

・2回目：2月22日(水)

□産後のホルモン変化、産後うつ予防

家族の役割関係の変化のお話

□1歳児クラスのお食事時間を見学してみよう

・3回目：3月20日(月)

□母乳栄養と人工栄養、離乳食の適切な進め方

□2歳児クラスのお食事時間を見学してみよう

全回で園内の見学もしていただけます