

グローバルキッズ清澄白河園 第2回『地域子育て支援イベント』開催のお知らせ

・3密をさけるため、換気・参加人数・間隔に配慮して実施いたします。・感染予防のため、検温・手洗い・マスクのご協力をお願いいたします。



参加費
無料!

グローバルキッズ清澄白河園が贈る、親子のリラックス&ハッピータイム♡

マインドフルネスを感じよう!

英語で親子ヨガ

対象：保育園に通っていない0歳(首がすわっているお子さん)～2歳のお子さんと保護者の方

保育室の様子を園長が生中継
LIVE見学会

2021年**10月26日**(火)
10:15~11:30

会場：グローバルキッズ清澄白河園
東京都江東区白河3-1-11

育児のアレコレお話ししよう!
子育て交流会



■開催概要

- 【日時】 2021年10月26日(火) 10:15~11:30 (受付/10:00~)
- 【会場】 グローバルキッズ清澄白河園 (東京都江東区白河3-1-11)
- 【対象】 保育園に通っていない0～2歳のお子さんと保護者の方
※ヨガを行うにあたり、安全のため首がすわっているお子さんが対象です(予約時に確認のご連絡をすることがあります)
- 【定員】 15組(先着順)
- 【内容】 ・長島紀子先生によるヨガレッスン(45分)
～マインドフルネスを感じよう!英語で親子ヨガ～
・LIVE見学会(10分)
・子育て交流会(～11:30まで) ※自由参加
- 【持ち物】 タオル・水分補給用の飲み物・動きやすい服装
※手足にじかに触れられる服装でお越しください(ロンパース不可)
- 【講師】 長島 紀子 (JAHA公認ヨガインストラクター)

■講師紹介

長島紀子
都内にて親子・キッズ・ベビーを対象に英語クラス・ヨガクラスを主宰。



★お申し込みはインターネットで! ※予約システムは、専用の外部サイトを利用しています。

10月5日(火) 10:00より WEB予約開始!

■お問い合わせ 平日(月～金)10:00～16:00

グローバルキッズ清澄白河園 TEL. 03-5809-8473 担当: 渡邊/石塚

